



## Temps intermédiaires 2018

Km	Commune	Dept	Désignation	Premier *	Dernier *
0	Départ Base Nautique de Motz	73	Départ, Espace Sports et Nature du Fier	7:30	7:40
7,5	Serrières-en-chautagne	73	Village	7:42	8:03
11	Ruffieux	73	Rond point de Saumont	7:47	8:13
14,5	Chindrieux	73	Ravitaillement	7:53	8:24
16	Chaudieu	73		7:55	8:29
22	Chanaz	73	Barrière Horaire (village) + Grimpeur (2km)	8:05	8:45
29	Lucey	73	Ravitaillement	8:17	9:09
32	Jongieux	73		8:21	9:18
36	Yenne	73	Sprint intermédiaire + Barrière Horaire	8:28	9:30
39	La Balme	73	Entrée véloroute	8:33	9:40
43	Sortie Vélo Route	73		8:39	9:53
53	Barrage de Champagnieux	73	Arrivée Randonnée Sportive 53 km + Barrière Horaire + Ravitaillement	8:55	10:30
55	Bregnier-cordon	73	Pont sur le Rhône	8:59	10:33
56	Murs-et-Gelignieux	01		9:00	10:36
62	Peyrieu	01		9:10	10:56
67	Brens	01	Arrivée ski-roues + Sprint intermédiaire + Ravitaillement	9:18	11:13
68	Virignin	01	Entrée véloroute	9:20	11:16
71	Belley (Les Ecassaz)	01	Lieu-dit Les Ecassaz	9:25	11:26
74	Magnieu (Belley Via Rhona)	01		9:30	11:36
78	Sortie Via Rhona Lac de Bart	01	sortie Via Rhona au niveau du Lac de Bart + Barrière Horaire	9:34	11:45
80	Cressin-Rochefort	01		9:39	11:57
84	Lavours	01	Ravitaillement	9:46	12:13
89,5	Rond Point Culoz	01		9:55	12:35
96,3	Anglefort	01	Ravitaillement	10:06	13:03
100	Corbonod Rhémoz	01	Sprint Grimpeur Rhémoz	10:12	13:17
102	Seyssel 01	01		10:15	13:25
103	Arrivée Seyssel 74	74	Arrivée, Avenue d'Aix les Bains	10:17	13:29

\* Horaire indicatif